



Voor studenten:

Stichting Vitalis en stage/vrije studie-eenheden/service learning credits

Stichting Vitalis is een maatjesproject in Den Haag e.o., Delft en Leiden met de volgende doelstelling:

Het begeleiden van kinderen in de leeftijd van 5 tot en met 18 jaar, die zich als gevolg van een tekort aan aandacht in een kwetsbare positie bevinden en het risico lopen in de problemen te raken. Dit ter voorkoming van intensieve professionele hulpverlening.

Vitalis screent kinderen die aangemeld worden door instanties (Jeugdbescherming, schoolmaatschappelijk werk, PsyQ e.a.) en koppelt deze kinderen voor bepaalde tijd aan een vrijwilliger of maatje. Deze maatjes zijn de raderen waar Vitalis door en om kan draaien. Zij worden gescreend en getraind door Vitalis. Wekelijks of tweewekelijks gaan zij samen met het kind iets ondernemen. Hierbij valt te denken aan sporten, thuis een spelletje doen, vliegeren, een museumbezoek, de band plakken, samen iets koken of knutselen. Kortom, een bezigheid waarbij waar contact en plezier centraal staan.

Vitalis zoekt:

jou als jij graag een dagdeel per week met een kind op stap zou willen gaan en je, uiteraard, het hart op de goede plaats hebt. Voorwaarde is dat je minimaal 21 jaar* bent en voor de duur van een jaar een dagdeel per week beschikbaar bent, of gedurende anderhalf jaar een dagdeel eens in de twee weken.

* Ben je tussen de 18-21 jaar dan is het mogelijk dat je kinderen begeleidt die niet ouder zijn dan 12 jaar.

Daarnaast kunnen eventueel afspraken worden gemaakt over de duur van de koppeling, bv 10 maanden, een schooljaar.

De Vitaliskoppeling

duurt iets langer dan een studiejaar. Aan de koppeling gaat een *verplicht* kennismakingstraject vooraf dat bestaat uit:

- de sollicitatieprocedure: gesprek bij jou thuis, checken van referentie(s)
- het bijwonen van 2 vrijwilligersvergaderingen (op intervisie lijkende bijeenkomst)
- training (bestaande uit 1 ochtend)
- aanvragen en overhandigen van jouw Verklaring Omtrent het Gedrag

Vitalis biedt:

- een zo goed mogelijk passende match
- praktische training en voorbereiding
- goede begeleiding bij kennismaking en afronding in het gezin
- evaluaties in het gezin om de 4/5 maanden
- vrijwilligersvergaderingen om de 4 weken in aanwezigheid van casemanagers van Vitalis
- mogelijkheid tot contact met casemanagers bij bijzonderheden
- 3 thema-avonden per jaar
- in ieder geval één feest per jaar voor alle kinderen en vrijwilligers
- een (facultatieve) vrijwilligersvergoeding van 54 of 27 euro per kwartaal (€4,50 per 'afpraak')

Aantal uren

Indien een rekensom wordt gemaakt met daarin een kleine correctie voor vakantie en of andere uitvalsmomenten, zien jij en het kind elkaar ongeveer 45 keer (bij een wekelijkse afspraak). Dat aantal wordt vermenigvuldigd met een uur of 4 (gemiddeld) per afspraak. Voor de koppeling alleen levert dat een uren aantal van 180 op.

Niet meegerekend in die 180 uren zijn de uren voor het intakegesprek van de vrijwilliger (1 x 2 uur), de training (3 uur), de 4-wekelijkse bijeenkomsten (12 x 2 uur), de thema-avonden (3x 2,5 uur) en de evaluatiebijeenkomsten (3 à 4 x 1 uur).

Het is van belang dat je je realiseert dat bij het 'doorsnee Vitalisgezin' rekening gehouden moet worden met het feit dat (vooral in het begin) afspraken nogal eens mislopen; gemaakte afspraken worden bijvoorbeeld vergeten of op het laatste moment afgezegd. In het geval van een strakke planning kan dit voor enige vertraging zorgen.

Meer informatie en aanmelden

Wil je bij Vitalis jouw uren komen maken, informeer dan bij de studie-adviseur of er een afspraak is met Vitalis.

Wil je meer informatie? Ga dan naar onze website www.vitalismaatjes.nl, mail naar: info@vitalismaatjes.nl of bel 070-3457571.

Wil je je meteen aanmelden? Ga dan naar de website, klik door naar *Word vrijwilliger* (linksonder) en volg de instructies.

Contactpersonen: Tineke Jurriens en Saskia Evers