

vitalis maatjes



Projectplan 2026

Contactpersoon:
Tineke Jurriëns
projectleider
e: t.jurriens@vitalismaatjes.nl
t: 070-3457571 / 06 – 409 88 379
www.vitalismaatjes.nl



Inhoud

Wat voorafging bij Vitalis.....	- 4 -
1. Doelstelling	- 5 -
2. Doelgroep	- 6 -
3. Impact van Maatjesprojecten	- 8 -
3.1 Impact op de directe omgeving van het kind.....	- 9 -
3.2 Impact op de vrijwilliger	- 9 -
3.3 Impact op de stad.....	- 9 -
3.4 Sociale handafdruk.....	- 10 -
4. Beschrijving activiteiten.....	- 14 -
5. Resultatenverwachting Kwantitatief en Kwalitatief.....	- 14 -
5.1 Kwantitatief.....	- 14 -
5.2 Kwalitatief.....	- 15 -
5.3 De Maatjesbarometer	- 16 -
6. Beleid en samenwerking	- 16 -
7. Organisatie	- 19 -
9. Financiën en Begroting 2026.....	- 22 -
9.1 Kosten en Wensen	- 22 -
9.2 Kosten afgezet tegen opbrengsten, immaterieel en materieel	- 22 -
9.3 Sociale Handprint – IMPACT	- 24 -
9.4 Conceptbegroting 2026	- 25 -
10. Toekomst.....	- 26 -
10.1 Vooruitzichten.....	- 26 -
10.2 Ontwikkelingen in de interne organisatie	- 26 -
10.3 Koppelingen in alle soorten en maten.....	- 27 -
10.4 De visie van de jeugd over de toekomst	- 28 -

Wat voorafging bij Vitalis

In de 45 jaar van haar bestaan heeft Stichting Vitalis kinderen die in een moeilijke positie verkeerden een 'steuntje in de rug' geboden. De eerste jaren gebeurde dat op een bescheiden schaal. Tussen de 5 en de 10 kinderen werden op jaarbasis geholpen door de vrijwillige inzet van een medewerker van het MOB (later RIAGG) die een middag in de week met hen optrok. De formule bleek te werken en werkt nog steeds. De vraag naar de diensten van Vitalis werd steeds groter, daarom is in 2001 besloten te gaan groeien. De afgelopen 20 jaar is Vitalis in staat gebleken deze groei op een verantwoorde en professionele wijze te realiseren. In de jaren 1978-1999 was er sprake van maximaal 10-15 koppelingen per jaar, inmiddels worden er op jaarbasis ruim 250-300 koppelingen (op meerdere locaties) begeleid.

Een bijkomend effect van de ontwikkelingen van de afgelopen jaren is dat de bekendheid van Vitalis ook onder ouders en doorverwijzende instanties toeneemt. Stichting Vitalis is zich bewust van haar maatschappelijke verantwoordelijkheid om de wijze waarop Haagse kinderen een steun in de rug krijgen, ook te creëren voor kinderen buiten Den Haag. De realisering van de groeistrategie naar onder andere Rijswijk, Leidschendam-Voorburg, Wassenaar- Voorschoten, Delft, Leiden en het Westland, is gestimuleerd en mogelijk gemaakt door de deelname aan het Oranjefonds. Vitalis deed mee aan het groeiprogramma van juli 2012 tot en met december 2015. Dit programma heeft gefaciliteerd in het uitrollen van en beschikbaar maken van de kennis en het opleiden van de mensen die de groei van Vitalis mede hebben kunnen realiseren. Niet alleen is in het kader van het programma het preventieve hulpaanbod regionaal uitgebouwd¹, maar ook wordt de basis van Vitalis versterkt door ontwikkeling van kennis en vaardigheden. In juni 2019 is Vitalis ook gestart in Haarlem.

- 4 -

De vraag naar jeugdzorg neemt nog steeds toe en is het de verwachting dat deze vraag in de toekomst alleen maar zal blijven toenemen. Ter illustratie: in Nederland kende op 1 januari 2022 739 duizend jongeren in de categorie 8 t/m 11-jarigen². Van hen kreeg dus ruim 19 procent jeugdhulp. Op een gegeven moment zijn gewoonweg de mensen en middelen er niet meer om aan deze vraag te voldoen. Voor een deel is dit al het geval, gezien de wachttijden. Dit is overigens niet alleen in de jeugdzorg een probleem, maar speelt in de hele zorgsector.

Het steeds toenemende gebruik van de jeugdzorg is echter ook een probleem dat niet alleen door het stelsel, gemeenten of aanbieders op te lossen is. Het is een probleem van de samenleving, waar de jeugdzorg een onlosmakelijk onderdeel van is. De jeugdzorg kan niet overal een oplossing voor bieden. In veel gevallen die momenteel bij de jeugdzorg terechtkomen, kan gekeken worden naar alternatieven buiten de jeugdzorg. Dit kan een belangrijke bijdrage leveren aan het terugdringen van het gebruik van de jeugdzorg en de druk op het stelsel en daarmee continuïteitsrisico's verminderen.³

¹ Vitalis is uitgerold in de randgemeenten van Den Haag (2013), Delft (2014), Leiden (2015) het Westland (2017) en Haarlem (2019)

² [Jeugdhulp 2022 | CBS](#)

³ <https://www.jeugdautoriteit.nl/publicaties/de-stand-van-de-jeugdzorg>

1. Doelstelling

De doelstelling van Vitalis is als volgt:

Het begeleiden van kinderen in de leeftijd van 5 tot en met 18 jaar, die zich als gevolg van een tekort aan aandacht in een kwetsbare positie bevinden en het risico lopen in de problemen te raken. Dit ter voorkoming van intensieve professionele hulpverlening.

Iedere dag worden er bij Vitalis kinderen aangemeld. Soms zelfs alle kinderen van een gezin tegelijk. Bijna dagelijks bericht de krant over gezinnen met problemen. De kinderen uit die gezinnen komen onder andere bij Vitalis terecht. Deze kinderen hebben in tegenstelling tot de ouders of misschien een broertje of zusje (nog) geen professionele hulp nodig.

Vitalis is ontstaan uit een initiatief dat inspeelde op de behoefte van kinderen aan een maatje. Als speelmaatje, als 'vriend', grote broer of zus, iemand op wie ze volledig kunnen vertrouwen en die er alleen voor hen is. Om in die behoefte te voorzien en om te voorkomen dat kinderen afglijden naar ongewenst en soms zelfs crimineel gedrag. Om te zorgen dat professionele hulpverlening niet nodig is.

Dat dat één op één contact werkte blijkt wel uit de succesvolle voortgang van het project in de daarop volgende jaren had en nu nog steeds. Het aantal aangemelde kinderen stijgt. Dat zegt iets over het vertrouwen dat de aanmeldende instanties in ons en ons werk hebben.

- 5 -

Stichting Vitalis zorgt voor:

a.. optimale begeleiding kind:

De activiteiten die de vrijwilliger met een kind onderneemt zijn erop gericht het kind steun en aandacht te geven, op een manier die het thuis op dat moment niet kan krijgen of niet voldoende gewend is. In het contact wordt gestreefd naar een ongedwongen en vriendschappelijke sfeer. Achterliggende doelen kunnen zijn het kind te stimuleren zijn eigen interesses en mogelijkheden te ontwikkelen, zijn zelfvertrouwen en zelfredzaamheid te vergroten. Door de omgang met de vrijwilliger kunnen kinderen bovendien hun leefwereld vergroten en kennis maken met andere normen en waarden.

b. optimale begeleiding vrijwilliger:

Vitalis tracht haar doel te bereiken door het selecteren van vrijwilligers die bereid zijn gedurende langere tijd een kind, dat hiervoor naar het oordeel van de stichting in aanmerking komt, te begeleiden. Het bestuur van de stichting stelt deskundigen aan, de casemanagers, die belast worden met de begeleiding van de vrijwilligers. De werkwijze en vorderingen van de vrijwilligers worden geëvalueerd en ervaringen en bevindingen worden uitgewisseld tijdens hiervoor georganiseerde bijeenkomsten, de zogenaamde vrijwilligersvergaderingen. Alvorens de vrijwilligers gekoppeld worden vindt er een gedegen selectie, screening en training plaats.

2. Doelgroep

Nederland kent veel maatjesprojecten, maar niet één zo oud als Vitalis en direct opgezet vanuit een acute behoefte van de kinderen. In 1978 is het project opgezet door hulpverleners van het toenmalige RIAGG voor kinderen van ouders met een psychische problematiek (KOPPkinderen).

De ouders werden behandeld, maar voor hun kinderen was er niets. De RIAGG-medewerker ging als vrijwilliger, dus niet als professional, een paar uurtjes per week op stap met de kinderen van deze ouders. Deze één-op-één aandacht werkte heel heilzaam voor de kinderen. Successievelijk is de doelgroep van Vitalis uitgebreid naar alle kinderen tussen de 5-18 jaar die om de een of andere reden wat extra aandacht konden gebruiken.

Uit onderzoek is bekend dat 15-20% van alle Nederlandse kinderen problemen hebben.

In bijna 25 jaar tijd is het jeugdzorggebruik spectaculair gegroeid. Ging het in het jaar 2000 nog om 1 op de 27 kinderen, in 2021 kruipt het richting de 1 op de 7 kinderen. Verandert er niks in het beleid en de omstandigheden, dan groeit het gebruik verder door.⁴

Een voorbeeld van zo'n onderzoek is het HBSC-onderzoek, een internationale studie onder kinderen en jongeren (11-16 jaar) die elke vier jaar in verschillende landen wordt uitgevoerd. Sinds 2001 gebeurt dat in Nederland door de Universiteit Utrecht, het Trimbos-instituut en het Sociaal en Cultureel Planbureau.⁵

De laatste peiling in 2021⁶ laat zien dat het met de meerderheid van de jongeren goed gaat, maar dat het aantal kinderen en jongeren met mentale problemen in de afgelopen twintig jaar is gegroeid. Deze trend is bij meisjes sterker dan bij jongens: bij meisjes is er een stijging in met name emotionele problemen en psychosomatische klachten tussen 2009 en 2013 en tussen 2017 en 2021.

Voor gedragsproblemen zien we ook bij meisjes in de verschillende leeftijdsgroepen een stijging, bij de jongens niet of nauwelijks. Vooral tussen 2017 en 2021 is er een sterke stijging van de problemen bij meisjes. Bijvoorbeeld: het aantal meisjes op de basisschool met veel emotionele problemen steeg in die periode van 14 procent in 2017 naar 33 procent in 2021; in het voorgezet ging het van 28 procent in 2017 naar 43 procent in 2021.¹

Meisjes rapporteren in 2021 niet alleen veel meer emotionele problemen dan vier jaar eerder, maar ook meer gedragsproblemen en hyperactiviteit/aandachtsproblemen. Ook onder jongens is de mentale gezondheid gedaald. Zo is het cijfer dat zowel meisjes als jongens voor hun leven geven, nog nooit zo laag geweest als in 2021: gemiddeld 7,1. Terwijl dit cijfer in eerdere jaren ruim 7,5, en in 2001 zelfs een 8 was. Toch staat de omvang van de daling in mentale gezondheid onder jongens in geen verhouding tot die onder meisjes. Volgens de onderzoekers onderstrepen deze resultaten het belang van de nieuwe kabinetsaanpak *Mentale gezondheid: van ons allemaal*, waarin specifieke aandacht uitgaat naar jongeren.

⁴ [Andere kijk op groeiend jeugdzorggebruik \(nji.nl\)](https://www.nji.nl/)

⁵ [HBSC: Health Behaviour in School-aged Children - HBSC Nederland](#)

⁶ [Forse verslechtering mentale gezondheid meisjes - HBSC Nederland](#)

Op basis van gesprekken met Schoolmaatschappelijk werk en jarenlange ervaring schatten wij in dat 3-6% van die kinderen baat hebben bij deelname aan het Vitalis concept. In Den Haag alleen zou dat al om 741 kinderen gaan. Ongeveer 20% daarvan bereiken we nu.

Hoeveelheid doelgroepjongeren werkgebied Vitaliscijfers (CBS Statline mei 23/cijfers 2024)								
				Den Haag	Haaglanden	Delft	Leiden eo***	Haarlem
Jeugd								
5-10 jaar				31600	40149	4500	12001	10600
10-15 jaar				29300	37179	4000	12256	10200
15-20 jaar				<u>26900</u>	<u>35323</u>	<u>5500</u>	<u>13144</u>	<u>8900</u>
Totaal				87800	112651	14000	37401	29700
Professionele hulpvraag 15-20%				15365	19714	2450	6545	5198
Behoeftte aan een Vitalismaatje 3-6%				768	986	123	327	260
StatLine - Regionale kerncijfers Nederland (cbs.nl)								

Bron CBS Statline/2022 – Schoolmaatschappelijk werk – Vitalis

**hier: Den Haag, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg, Wasseenaar

***hier: Leiden, Voorschoten, Oegstgeest, Leiderdorp, Noordwijk

- 7 -

3. Impact van Maatjesprojecten

Vitalis nam deel aan het "Meer dan een steuntje in de rug"-onderzoek van Movisie. In dit onderzoek worden de termen mentor en mentee gebruikt, wat voor Vitalis respectievelijk betekent: de vrijwilliger en het kind.

Movisie onderscheidde vier soorten kapitaal die mentoringprojecten opleveren:

1. **Emotioneel kapitaal:** Verhoogt het zelfvertrouwen en toekomstperspectief van de mentee.
2. **Academisch kapitaal:** Verbeterd de school- en werkprestaties van de mentee.
3. **Sociaal kapitaal:** Vergroot het sociale netwerk en verbetert relaties met ouders en leeftijdsgenoten.
4. **Cultureel kapitaal:** Breidt de horizon van de mentee uit en ontwikkelt sociale en praktische vaardigheden.

Het onderzoek toonde aan dat emotioneel kapitaal het sterkste effect heeft, met 57% van de mentees die meer zelfvertrouwen en vertrouwen in de toekomst ervaart. Sociaal kapitaal volgt, met positieve effecten op het ontmoeten van nieuwe mensen en relaties met ouders en leeftijdsgenoten. Academisch kapitaal laat zien dat een derde van de mentees beter presteert op school en werk. Cultureel kapitaal wordt sterker waargenomen door mentoren dan mentees, vooral in horizonsverruiming.

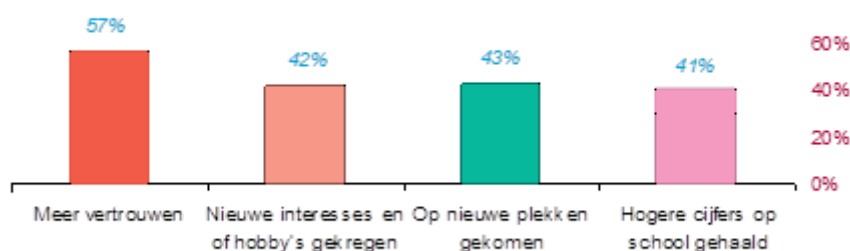
- 8 -

Samenvattend kwamen de volgende succesfactoren naar voren:

- Langdurige trajecten (> 12 maanden) zijn effectiever.
- Kleinschalige organisaties zijn effectiever dan grootschalige.
- Aandacht voor maatjes, kinderen en het thuisfront verbetert de werkzaamheid.
- Op maat gemaakte cursussen voor mentoren dragen bij aan hun expertise.
- Monitoring, evaluatie en volgsystemen zijn cruciaal.
- Goede aansluiting bij jeugdhulpverlening zorgt voor opvang bij escalatie.

Een effectieve koppeling kan de neerwaartse spiraal keren door jongeren meer zelfvertrouwen te geven, nieuwe sociale vaardigheden bij te brengen en hun leefwereld te verruimen. Vitalis heeft ervaren dat de effecten van een maatje verder reiken dan alleen het kind. Kinderen worden gestimuleerd in nieuwe activiteiten, uit sociaal isolement gehaald en leren volwassenen opnieuw te vertrouwen. De intensieve omgang met vrijwilligers helpt kinderen ook om beter te integreren in de Nederlandse maatschappij en een balans te vinden tussen culturen.

Een citaat uit het onderzoek: "We maken een hoop lol samen. En ik voel me minder alleen, dat is wel een opluchting moet ik zeggen. Nu weet je dat je niet een soort van nerd bent die niks kan. En dan hoef je niet te denken: ik kan niks en ik ben nutteloos. Nu denk je: ik kan het en ik doe het."



3.1 Impact op de directe omgeving van het kind

Kinderen vergroten spelenderwijs hun leefwereld, doen nieuwe ervaringen op en leren nieuwe vaardigheden. Hierdoor kunnen zij thuis gerichter spelen en zich beter zelfstandig vermaken. De uitjes met de vrijwilliger zorgen voor enthousiasme en ontspanning bij het kind en hebben een positieve invloed op het gezin. Sommige activiteiten kunnen thuis herhaald worden met ouders of broertjes en zusjes. Ouders krijgen de ruimte om tot rust te komen of aandacht aan andere kinderen te geven. Het beeld dat ouders van hun kind hebben, kan positief worden bijgesteld door de feedback van vrijwilligers.

- 9 -

Indien nodig is er contact tussen de casemanager en de hulpverlening in het gezin. De hulpverlening is vaak de aanmelder van het kind, met toestemming van de ouder(s). Bij zorgen neemt de casemanager contact op met de hulpverlening, zoals besproken tijdens de intake. Als het niet in het belang van het kind is om ouders eerst te informeren, wordt direct contact gezocht met de hulpverlening of Veilig Thuis. Vitalis volgt de richtlijnen van de Meldcode en geeft informatie alleen door met toestemming van de ouders.

3.2 Impact op de vrijwilliger

Alle vrijwilligers besteden een deel van hun vrije tijd aan een kind en ervaren dit als plezierig en nuttig. Ze krijgen vreugde en inzicht terug: vreugde in de activiteiten en inzicht in de jeugd. Het contact is wederzijds; het kind neemt actief deel en introduceert de vrijwilliger in zijn wereld.

Vrijwilligers vergroten hun belevingswereld door een kind te begeleiden en halen voldoening uit maatschappelijk betrokken bezig zijn. Ze leren vaak een nieuwe cultuur kennen en komen op plekken waar ze anders niet zouden komen, zoals speeltuinen en buurthuizen. Dit verdiept hun begrip van de leefwereld van het kind. Bovendien ontstaan er vaak nieuwe vriendschappen met andere vrijwilligers.

3.3 Impact op de stad

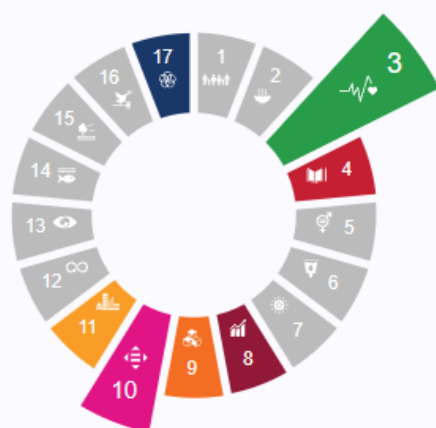
Het werk van Vitalis heeft bredere maatschappelijke gevolgen. Door (veelal

hoogopgeleide) Nederlandse vrijwilligers te koppelen aan kinderen van diverse achtergronden, wordt de sociale cohesie en integratie in de stad bevorderd. Er is een positieve trend zichtbaar: steeds meer twintigers melden zich aan als maatje om bij te dragen aan de toekomst van een kind. Ook zien we een toename in culturele diversiteit onder de vrijwilligers, wat leidt tot een rijke uitwisseling van ideeën en visies. Groepen die anders niet met elkaar in contact zouden komen, bouwen via Vitalis op een natuurlijke en ongedwongen manier een band op.

3.4 Sociale handafdruk

Om de sociale impact van Vitalis te meten, hebben we gebruik gemaakt van een speciale tool van MAEX. De impactwaarde vertegenwoordigt het totale bedrag dat belanghebbenden besparen of bereid zouden zijn te betalen voor de diensten en effecten van Vitalis. De geschatte impactwaarde van Vitalis is €1.595.000.

MAEX jaarverslag 2023



1	Geen armoede	2	Geen honger
3	Goede gezondheid en welzijn	4	Kwaliteitsonderwijs
5	Gendergelijkheid	6	Schoon water en sanitair
7	Betaalbare en duurzame energie	8	Waardig werk en economische groei
9	Industrie, innovatie en infrastructuur	10	Ongelijkheid verminderen
11	Duurzame steden en gemeenschappen	12	Verantwoorde consumptie en productie
13	Klimaatactie	14	Leven in het water
15	Leven op het land	16	Vrede, justitie en sterke publieke diensten
17	Partnerschap om doelstellingen te bereiken		

Goede gezondheid en welzijn

	#	Indicator	Effect	Aantal	Waardering	Raakt SDG
	1	voorlichting over gezonde levensstijl		100 personen	€ 3.738	
	2	informele zorg		40628 personen x gemiddeld aantal uren	€ 1.081.111	
	3	dagbesteding (niet gericht op arbeidsmarkt)		400 personen x gemiddeld aantal uren	€ 3.120	
	4	bestrijden eenzaamheid		1127 contacten	€ 4.970	
	5	doorverwijzen naar hulp		20 personen	€ 490	
	6	mentale zorg		200 personen x gemiddeld aantal uren	€ 4.900	

totaal €1.098.329

Ongelijkheid verminderen

	#	Indicator	Effect	Aantal	Waardering	Raakt SDG
	1	participatie stimuleren		40628 uren	€ 461.940	

totaal €461.940

- 12 -

Duurzame steden en gemeenschappen

	#	Indicator	Effect	Aantal	Waardering	Raakt SDG
	1	Vestruud met een maatschappelijke functie		89 m2	€ 8.232	

totaal €8.232

Partnerschap om doelstellingen te bereiken

	#	Indicator	Effect	Aantal	Waardering	Raakt SDG
	1	samenwerken aan de maatschappelijke doelen		30 partijen	€ 30	

totaal €30

Kwaliteitsonderwijs

	#	Indicator	Effect	Aantal	Waardering	Raakt SDG
	1	trainingen in besisvaardigheden		879 uren	€ 9.994	
	2	toegang tot kennis		100 personen	€ 2.401	
	3	huiswerkbegeleiding		100 uren	€ 2.182	

totaal €14.577

Waardig werk en economische groei

	#	Indicator	Effect	Aantal	Waardering	Raakt SDG
	1	trainingen in werkgerelateerde vaardigheden		293 uren	€ 3.331	

totaal €3.331

Industrie, innovatie en infrastructuur

	#	Indicator	Effect	Aantal	Waardering	Raakt SDG
	1	ruimtes delen		36135 m2 x gedeelde dagen	€ 8.311	

totaal €8.311

- 13 -

=

4. Beschrijving activiteiten

De vrijwilligers:

Vitalis werft en selecteert vrijwilligers die bereid zijn gedurende langere tijd een kind te begeleiden. De casemanagers van Vitalis oordelen of de vrijwilligers hiervoor in aanmerking komen aan de hand van de kaders van Vitalis.

Nadat hij of zij het voorbereidingstraject⁷ heeft doorlopen wordt de vrijwilliger gekoppeld aan een kind dat bij hem of haar past. Hij of zij zal gedurende een jaar een dagdeel in de week tijd, aandacht en steun aan het kind geven als een grote broer of zus. Sinds enige jaren wordt een groot aantal kinderen éénmaal per twee weken begeleid, gedurende anderhalf jaar. Dit blijkt beter te passen in het vaak drukke schema van de vrijwilliger.

De vrijwilligers zelf worden deskundig begeleid door de casemanagers. Er worden trainingen en thema-avonden voor vrijwilligers georganiseerd en iedere eerste woensdagavond van de maand is er een vrijwilligers- of intervisie-avond onder leiding van twee casemanagers. Regelmatig vinden evaluaties van de koppeling plaats bij het gezin. De casemanagers zijn beschikbaar voor vragen of problemen van vrijwilligers. Vrijwilligers kunnen overigens een kleine vaste vergoeding krijgen als tegemoetkoming in de onkosten voor een strippenkaart, entree zwembad e.d.

De kinderen:

De kinderen worden bij Vitalis aangemeld door bijvoorbeeld hulpverlenende instanties, school of ouders en eveneens geselecteerd door de casemanagers. De activiteiten die de vrijwilliger met het kind onderneemt, zijn erop gericht het kind steun en aandacht te geven op een manier die het thuis niet kan krijgen of onvoldoende gewend is: ongedwongen, vriendschappelijk, in een sfeer van huiselijkheid en gezelligheid en zonder dat het kind het gevoel heeft plichten te vervullen. Zinnvolle en goedkope vrijetijdsbesteding zoals knutselen, sport, een bezoek aan de bibliotheek of activiteiten in een buurthuis wordt gestimuleerd. Het kind leert zodoende zichzelf vermaken met weinig geld en ontdekt waar zijn of haar interesses en talenten liggen.

- 14 -

5. Resultatenverwachting Kwantitatief en Kwalitatief

5.1 Kwantitatief

Zoals u ook in ons jaarverslag 2023 zult kunnen lezen begeleidt Vitalis ieder jaar rond de 300 koppelingen. Vitalis heeft een forse wachtlijst met kinderen. Graag zouden we die kinderen allemaal willen koppelen. Daarvoor zijn we ook afhankelijk van de vrijwilligers die zich bij ons aanmelden. Onze wens is in 2026 ≥ 300 koppelingen Vitalisbreed te begeleiden. Hoe meer koppelingen Vitalis begeleidt, hoe meer uren er nodig zijn om een en ander ook daadwerkelijk te kunnen verwezenlijken op de hieronder omschreven, zorgvuldige, manier. Ook hier geldt dat het opvoeren van de kwantiteit hogere kosten met zich meebrengt. Omdat juist

⁷ Inschrijving, sollicitatiegesprek bij vrijwilliger thuis, VOG (én VOG huisgenoten 18+), check twee referenties, training, bijwonen twee intervisies en ondertekenen samenwerkingsovereenkomst, zie verder in de tekst (5.2)

dat kostenaspect onzeker is ligt het niet voor de hand een voorsprong te nemen op een kostenuitbreiding door het aantal uren van de casemanagers te vermeerderen.

5.2 Kwalitatief

Het koppelen willen we blijven doen met de nadruk op en aandacht voor:

1. *Zorgvuldigheid*

Belangrijkste onzer voorwaarden is wel dat we de zorgvuldigheid waarmee we bovenstaande doelen willen bereiken, kunnen waarborgen. Daarbij proberen we in het oog te houden dat de vrijwilligers en de kinderen niet al te lang op een koppeling moeten wachten. Daarnaast houden we in de gaten dat de hoeveelheid koppelingen, juist door de intensieve begeleiding, ook gedragen moet kunnen worden door de organisatie en dan met name door de casemanagers

2. *Professionele begeleiding*

De belangrijkste rol binnen Vitalis is weggelegd voor de casemanagers. De casemanagers zijn professionals met een Hbo-opleiding.

De screening

De kinderen en de vrijwilligers hebben een uitgebreid gesprek met de casemanagers alvorens ze bij Vitalis aangemeld kunnen worden. In dat gesprek probeert de casemanager erachter te komen wat er bij het kind speelt, waar het behoefte aan heeft, wat het eventueel nodig heeft van de vrijwilliger die aan hem gekoppeld zou kunnen gaan worden. Wat voor soort iemand bij het kind past, wat voor interesses het kind heeft, wat voor activiteiten het kind graag zou willen ondernemen. Iedere keer moet, bij het kind, worden afgewogen:

- Is Vitalis voor dit kind het juiste middel op dit moment? Indien dat niet zo is verwijzen we door.
- Is het in dit gezin te doen voor een vrijwilliger om zich op een kind te richten of zijn er eerst andere zaken die hier geregeld moeten worden?
- Is het kind "gedragmatig" te doen voor de vrijwilliger?

- 15 -

Voor de vrijwilliger geldt dat de casemanagers erachter moeten zien te komen wat de mens beweegt, wat zijn/haar interesses zijn, wat de reden is dat men zich als vrijwilliger aanmeldt. Wat voor kind er zou passen bij deze vrijwilliger met deze interesses. Dat vergt inlevingsvermogen en de eigenschap van het goed kunnen luisteren, ook tussen de regels door. Voor de vrijwilliger geldt bovendien dat er een Verklaring Omtrent het Gedrag ingeleverd moet worden (de zogenaamde V.O.G., een verklaring van goed gedrag afgegeven door het Ministerie van Justitie) ook van huisgenoten van 18+ wordt een VOG gevraagd. Daarnaast moeten zij een training volgen bij Vitalis, waarin wordt ingegaan op situaties die zij tegen kunnen komen tijdens de begeleiding van het kind, tevens worden van de vrijwilliger twee referentie gecheckt. Als sluitstuk dienen de vrijwilligers twee intervisiebijeenkomsten te hebben bijgewoond alvorens ze gekoppeld kunnen worden en tekenen ze met Vitalis een samenwerkingsovereenkomst waarin duidelijk de gemaakte afspraken zijn opgenomen.

De begeleiding

Vanaf het moment dat Vitalis kind en vrijwilliger heeft gekoppeld is het de taak van de casemanagers om langs de zijlijn de koppeling te coachen en te ondersteunen waar nodig. Zij bieden een duidelijk kader waarbinnen kind en vrijwilliger met elkaar omgaan. Zij zijn telefonisch bereikbaar voor de vrijwilligers en de kinderen. Er zijn een aantal momenten waarop de casemanagers het verloop van de koppeling kunnen meten: de evaluaties die plaatsvinden bij het kind thuis. Daarin

wordt heel duidelijk benoemd wat er goed gaat en wat niet. Daarnaast bezoeken de vrijwilligers iedere maand de interviews of vrijwilligersvergadering waarin ze met andere vrijwilligers verhalen uit wisselen.

5.3 De Maatjesbarometer

De visie van Vitalis is dat ieder kind zich optimaal moet kunnen ontwikkelen in een stimulerende en ondersteunende omgeving. Vitalis wil kinderen, die het nodig hebben, een stapje verder helpen. Samen met onze vrijwilligers willen wij een stimulerende, ondersteunende omgeving creëren door het inzetten van een volwassen maatje dat 1 op 1 aandacht biedt aan kinderen die zich in een kwetsbare positie bevinden.

De maatjesbarometer is een meetinstrument dat een beeld geeft van de effecten van ons maatjeswerk. De maatjesbarometer heeft betrekking op 3 (ontwikkelings-) gebieden namelijk de sociale competentie, sociaal emotionele ontwikkeling en de leefwereld van het kind. De vragenlijsten worden aan het begin, na 4 uitjes en aan het eind van een koppeling ingevuld door de ouder én de vrijwilliger. Aan het eind vergelijken we de daar ingevulde scores met de scores die zijn ingevuld in het begin.

Wanneer wij kijken naar de uitkomsten, dan geven ouders aan dat met name op sociale competentie een grote groei is te zien. Sociale competentie kijkt naar het maken van contact, het luisteren naar anderen en ook het zelfstandig kunnen spelen. Ook geven ouders aan dat tijdens de koppeling de leefwereld van hun kind is vergroot. Met de leefwereld wordt bedoeld dat het kind (meer) contacten heeft naast het eigen gezin dus of het vriendjes of vriendinnetjes heeft, lid is van een vereniging, activiteiten onderneemt in de buurt en het kind kan aangeven wat leuk is om te doen.

- 16 -

Alle vrijwilligers die de maatjesbarometer hebben ingevuld geven aan dat door de koppeling de leefwereld van hun maatje is vergroot. Dit is een belangrijk doel in de koppeling en geeft mogelijk een basis voor de ontwikkeling van het kind in een stimulerende, ondersteunende omgeving na de koppeling.

Vanaf 2025 zal verder aan de Maatjesbarometer gewerkt gaan worden omdat Vitalis aan de slag gaat met het gedachtegoed van de Positieve Gezondheid⁸ en daarmee een koppeling wil maken met de Maatjesbarometer.

6. Beleid en samenwerking

Ons beleid wordt bijgesteld waar nodig en mogelijk. De samenleving verandert. De kinderen veranderen. De behoeftes veranderen mee.

Samenwerken met de gemeenten

Een gestage maar beheersbare groei is voorwaarde voor het goed kunnen blijven begeleiden van de koppelingen. In die context is inmiddels de uitrol naar Leidschendam-Voorburg, Rijswijk en Wassenaar-Voorschoten verwezenlijkt. Daarnaast kwam Delft erbij, toen Westland, Leiden zag het daglicht in 2015. Oegstgeest, Leiderdorp en Noordwijk wilde ook wel wat Vitalismaatjes en in juni 2019 sloot ook Haarlem aan. Voorwaarde voor uitrol is dat de aansluitende gemeente in de kosten bijdraagt.

⁸ [Institute for Positive Health](#)

Samenwerking met de aanmelders

Vitalis ontvangt aanmeldingen van kinderen via de CJG's (Centra voor Jeugd en Gezin), Schoolmaatschappelijk werk, Jeugdbescherming West, Jeugdformaat, scholen en Jeugdgezondheidszorg. De JGT Jeugd- en gezinsteams, de Sociale Kern teams of sociaal makelaars. De Intern Begeleiders, schoolmaatschappelijk werk. Ook de formele zorg meldt dus aan als er zorgen zijn om kinderen in het gezin waar al zorg voor de andere leden van het gezin is. Zoals ook de GGZ en Medische Psychologie.

De aanmelder van het kind bij Vitalis is ook aanwezig bij het intakegesprek van het kind door Vitalis. Dit is belangrijk omdat de aanmelder het kind vaak al kent en dit zorgt voor een aangename overdracht. Als er tijdens de periode waarin het kind gekoppeld is zorgen ontstaan over het kind of de situatie zal dit, worden teruggekoppeld aan de aanmelder, de formele zorg. Casemanagers van Vitalis nemen deel aan overleggen met betrekking tot de jeugd waarin de formele en informele zorg samenkomen. Medewerkers van de verschillende aanmeldende partijen nodigt Vitalis graag uit in het kader van de thema-avonden voor de vrijwilligers. Dit zijn avonden waarop kind gerelateerde problematiek wordt besproken in het kader van deskundigheidsbevordering. Met de organisaties is veel contact op casus niveau en als er vragen zijn weten we elkaar, formeel en informeel, goed te vinden.

Samenwerking met gelijkgestemde organisaties

Hieronder een aantal voorbeelden. Het Platform Zorgvrijwilligers⁹ in Den Haag waarvan Vitalis medeoprichter is. Dit platform focust op een bijzondere tak binnen het gehele aanbod van vrijwilligerswerk in. De zogenaamde zorgvrijwilligers in de informele zorg. De 'informele zorg' is alles wat niet onder de zogenaamde 'formele zorg' valt. Bij informele zorg wordt gekeken wat familie, vrienden, burens, mantelzorgers en zorgvrijwilligers kunnen betekenen voor iemand. Dus mensen die vrijwillig hulp leveren aan een ander, het gaat dan binnen dit platform dan om meer dan 240.000 uur ingezet door de vrijwilligers. Vaak gaat het bij informele zorg om trajecten waarbij iemand voor een langdurige tijd hulp nodig heeft. De verbinding tussen informele en formele zorg is belangrijk, omdat iemand op deze manier zo optimaal mogelijk ondersteund wordt. Het platform organiseert conferenties en bijeenkomsten met betrekking tot de informele zorg, vaak in samenwerking met de gemeente Den Haag. Met de invoering van de WMO heeft de informele zorg een belangrijker rol binnen de gemeentes gekregen, omdat het beroep op deze zorg toeneemt. Vitalis is één van de leden van het platform. Als platform vormen we een *belangrijke gesprekspartner* voor de gemeente.

Met elkaar tonen we dat de informele zorg een *belangrijke maatschappelijke functie* heeft; samen met de vrijwilliger geven we een antwoord geven op de *groeende maatschappelijke vraag naar informele zorg*; met elkaar behartigen we de *belangen van de informele zorg* ; we *verbeteren de kwaliteit* van de informele zorg door samen te werken, van elkaar te leren en inspiratie op te doen; met elkaar versterken we vrijwilligersactiviteiten en *wisselen we kennis uit* op het gebied van werven, binden en behouden van vrijwilligers.

In 2017 sloten we met *Jeugdformaat* (een formele zorgpartij) een convenant om ook kinderen geplaatst in een pleeggezin te voorzien van een maatje. Dit om ervoor te kunnen zorgen dat de pleegouders af en toe ontlast kunnen worden en het kind wat extra aandacht te geven. In maart 2018 werd dit convenant ondertekend.

⁹ <http://www.platformzorgvrijwilligers.nl> Leden van het platform: Kompasie, Stek, Mara, Buddy Netwerk, Zonnebloem, VTV, Mentorschap Haag en Rijn, Vriendendienst, Humanitas, Vrijwilligers Terminale Zorg, Plusmaatje en Buddies van Handicap.nl.

Al eerder was met Jeugdformaat een verbond gesloten met betrekking tot de jonge alleenstaande vreemdelingen die ook goed een maatje zouden kunnen gebruiken om ze wat meer wegwijs te maken in de Nederlandse samenleving.

In Leiden werkt Vitalis samen met Jes Rijnland. Jes richt zich met formele en informele ondersteuning op kinderen en jeugd in Leiden en omliggende gemeenten. Soms wordt er een kind bij hen aangemeld die baat heeft bij een maatje en zij verwijzen hen naar ons. Uiteraard doet Vitalis hetzelfde. Om gezamenlijk als organisaties op te treden voor de jeugd in Leiden en daarnaast vrijwilligers te binden en eigen deskundigheid te vergroten, zijn Jes en Vitalis een stevige samenwerking aangegaan.

In Delft werkt Vitalis samen met Delft voor elkaar, een samenwerkingsverband van zorg-, sport- en welzijnspartijen in de gemeente Delft. Het is een bundeling van zowel professionele partijen als vrijwilligersorganisaties.

In Westland is School's cool een samenwerkingspartner. Voor veel kinderen is de overgang naar de middelbare school een lastige stap, als gevolg van hun aard of gedrag of door omstandigheden thuis. Zij kunnen wel een steuntje in de rug gebruiken om onderpresteren en schooluitval tegen te gaan. School's cool Westland geeft begeleiding aan brugklassers die dit risico lopen. Ook met de plaatselijke vrijwilligerscentrale Vitis Welzijn wordt samengewerkt.

In Haarlem werkt Vitalis samen met Time2shine, . Time2Shine helpt jongeren hun weg te vinden in onze maatschappij. Daarnaast werken we samen met de plaatselijke vrijwilligerscentrale en andere informele zorgaanbieders Jeugd.

In het kader van stages heeft Vitalis een afspraak met de Haagse en Leidse Hogescholen met betrekking tot eerstejaars en tweedejaars studenten Social Work en Toegepaste Psychologie. Daar de leeftijd van deze studenten veelal onder de 21 jaar ligt én we de motivatie goed willen bekijken, vragen we van deze studenten zich vroeg aan te melden. Zodat we wat meer de tijd kunnen nemen om te selecteren. De werkwijze van en de samenwerking met de Hogescholen wordt jaarlijks geëvalueerd.

Vitalis begeleidt doorlopend studenten die binnen de organisatie een afstudeeronderwerp kiezen.

Momenteel is er een student bezig met een onderzoek met het uiteindelijke doel is om de interventie van Vitalis opgenomen te krijgen in de NJI databank. Om dit doel te verwezenlijken, moet de interventie wel als effectief beschouwd worden.

Om erachter te komen of de interventie effectief is, zal er onderzocht worden hoe de doelgroep de interventie ervaart. De onderzoeksvraag die behandeld wordt, luidt: *"Wat heeft de interventie van Vitalis Maatjes de doelgroep tussen 5 en 18 jaar opgeleverd en is dit in lijn met de doelen van de interventie?"*.

Feest

Tweemaal per jaar hebben we een groot feest voor iedereen: de kinderen en eventueel hun broertjes en zusjes, de vrijwilligers en alle mensen van Vitalis. Zo leren we elkaar allemaal kennen en zien we in de praktijk wat voor bijzondere duo's er zijn ontstaan. Dit om de betrokkenheid van de begeleiders en kinderen onderling en de relatie met bestuur en medewerkers te stimuleren. Deze dag plannen we altijd op een buitenlocatie met sportieve activiteiten om er zeker van te zijn dat de

kinderen op deze dag zoveel mogelijk buiten én bezig zijn.

In december vieren we met de (in Den Haag) naastgelegen bank (en 'huisbaas') NIBC een wensboomfeest. De kinderen van Vitalis en hun broertjes en zusjes mogen een wens indienen. Op een mooi versierde kaart schrijven zij wat ze graag willen hebben. Ook broertjes en zusjes mogen een wens indienen. Die kaarten worden dan in een grote kerstboom in de hal van de bank gehangen. Als de kaarten eenmaal in de boom hangen zijn die er binnen no time weer uitgehaald door de medewerkers van de bank die de wensen van de kinderen in vervulling doen gaan. Op een woensdag in december is er dan een groot feest op de bank waar de kinderen hun cadeaus ontvangst nemen.

7. Organisatie

Vitalis bestaat als vereniging sinds 1978. Op 7 november 2001 is in de Algemene Ledenvergadering besloten tot omzetting van vereniging naar stichting. De oprichting van Stichting Vitalis werd op 3 april 2002 een feit. Binnen de stichting is plaats voor het bestuur, de coördinator, de manager, projectleiders, casemanagers, de vrijwilligers en de Raad van Advies.

Bestuur

Het bestuur is verantwoordelijk voor het inhoudelijke en financiële beleid van de Stichting. Het personeelsbeleid behoort ook tot haar werkzaamheden. Het bestuur heeft vooral een voorwaardenscheppende taak. Daarnaast is het bestuur belast met werkgeverszaken zoals het maken van functiebeschrijvingen voor coördinator, manager, projectleiders en casemanagers en het voeren van beoordelingsgesprekken.

- 19 -

Algeheel projectleider/Manager Extern

De algeheel projectleiders is verantwoordelijk voor de fondsenwerving, het public-relations beleid, de communicatie, onderhouden en aangaan van externe contacten en de werving vrijwilligers. In overleg met het bestuur wordt beleid gemaakt. Ook een deel van de financiële administratie behoort tot het takenpakket. Zij is 4 dagen per week op het kantoor bereikbaar en is met de manager intern aanwezig bij de bestuursvergaderingen om verslag te doen van lopende zaken en hiervan verantwoording af te leggen. Zij werkt 36 uur per week.

Manager Intern

De manager is verantwoordelijk voor personeelszaken, het aansturen van de casemanagers en al het reilen en zeilen op de werkvloer. Administratieve taken met betrekking tot financiën horen bij haar werkzaamheden en net als de manager extern is zij aanwezig bij de bestuursvergaderingen om verslag te doen van lopende zaken en hiervan verantwoording af te leggen. In overleg met het bestuur wordt beleid gemaakt. Zij werkt 28 uur per week.

Casemanagers

De casemanagers zijn verantwoordelijk voor de screening en intake van vrijwilligers en kinderen en hebben contact met de aanmeldende instanties. De casemanagers brengen de koppeling tot stand. Zij bereiden de vrijwilligers voor

op en begeleiden ze tijdens de koppelingen door middel van evaluatiegesprekken. Ook coördineren zij activiteiten zoals vrijwilligersvergaderingen, trainingen en thema-avonden.

Vrijwilligers

De vrijwilligers zijn ieder verantwoordelijk voor de begeleiding van het kind dat aan hen door Vitalis is toevertrouwd. Zij worden geacht de voortgang te bespreken met de casemanagers op vrijwilligersvergaderingen en in evaluatiegesprekken.

Raad van Advies

De Raad van Advies kan geraadpleegd worden bij vraagstukken. De Raad heeft sinds dit jaar een commerciële insteek gekregen en bestaat uit drie deskundigen die door de aard van hun werkzaamheden bekend zijn met een bepaald gebied.

Wijze Vrienden van Vitalis

Toen Vitalis besloot de functie van de Raad van Advies te wijzigen hebben we gevraagd of de vertrekkende leden wilden aanblijven als Vrienden van Vitalis. Dat wilden ze. Bij vragen en of thema-avonden raadplegen we de Wijze Vrienden.

Personalia

Bestuur

Voorzitter
secretaris/
Penningmeester
Algemene leden

Drs. H.C.R. (Heino) Walbroek

A.E.(Aswin) van Gent
Mr. C.S. (Ina) Schoorl
L.F.A. (Laurens) van der Gun
C.I. (Curtis) de Roo

Raad van Advies

A.T.. (Irene) Vogel I V Directeur
verpleegkundig dagverblijf
I.(Inge) Vercauteren, Country Manager Street
Child

Wijze Vrienden van Vitalis

Drs. A. (Bert) Krapels, klinisch psycholoog en
kinder-en jeugd psychotherapeut
Drs. W. (Wilma) van der Vlugt, orthopedagoog

Medewerkers

Den Haag

Algeheel projectleider/extern
Manager (intern)

Mr. A.C. (Tineke) Jurriëns-Poort
M. L. (Marlous) Sloven

Casemanagers

S.(Sabine) van Veldhoven
P.M. (Paula) Mulder

Leiden

Casemanager

C.C. (Karin) de Knegt
C. (Cynthia) van den Bosch

Delft

Casemanager

M.(Manon) Oostdam
Janneke Rienstra

Haarlem

Casemanager

M.T. (Marisca) de Graaf

Westland

Casemanager

J. (Janneke) Bannink

9. Financiën en Begroting 2026

9.1 Kosten en Wensen

Voor de berekening van de kosten van het koppelen van de kinderen hanteert Vitalis de volgende rekenmethode. De kosten van de koppeling per kind zijn gebaseerd op een verdeelsleutel van alle kosten gemaakt met betrekking tot het koppelingstraject van eerste intake tot en met het laatste evaluatiegesprek.

Fonds 1818 en de gemeente Den Haag zijn onze grootste financiers. De financiering is tot nu toe steeds rondgekomen, maar we worden in toenemende mate geconfronteerd met het standpunt van fondsen dat zij ons alleen tijdelijk willen steunen en niet structureel. De fournerende fondsen wijzen ons er ook op dat het hun beleid is dat de instellingen die zij steunen meer dan 50% van de begroting moeten dekken uit andere bronnen dan fondsen. Daarbij wijzen zij op de noodzaak van een grotere bijdrage van de gemeenschap.

Vitalis benadert overheden en fondsen en zoekt ook samenwerking met partijen die net als Vitalis begaan zijn met het lot van kwetsbare kinderen. Er wordt gekeken of we complementair aan het werk kunnen, ieder op zijn expertisegebied (Jeugdformaat, Kinderpostzegels, Het Vergeten Kind).

De wens om nog meer (bedrijfs)partnerschappen af te sluiten is onverminderd aanwezig.

9.2 Kosten afgezet tegen opbrengsten, immaterieel en materieel

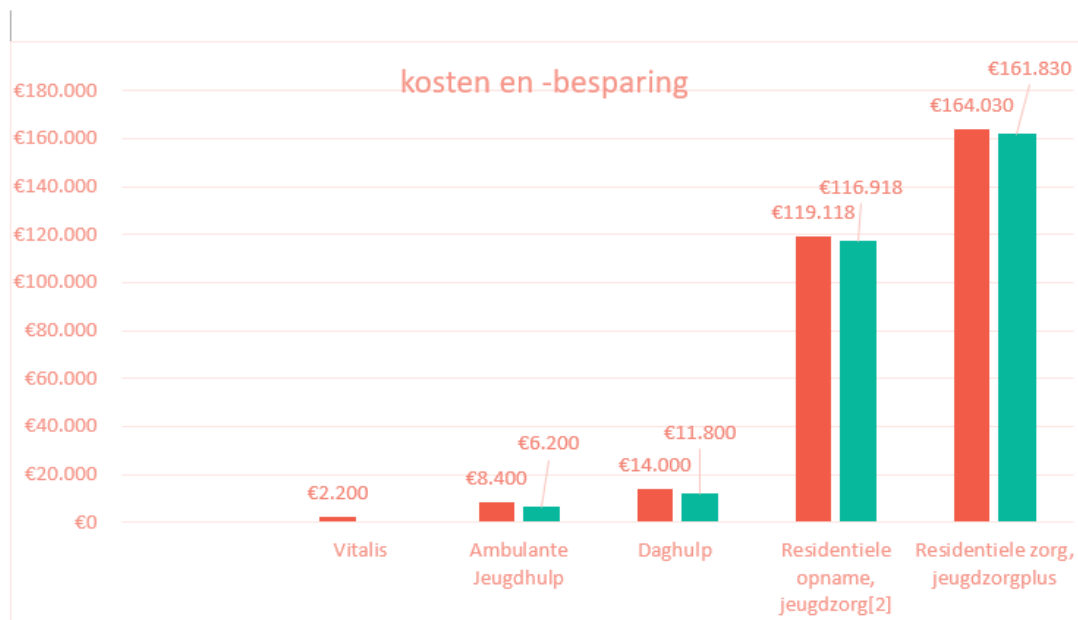
- 22 -

Naast de kosten hierbij ook extra informatie over de kosten die Vitalis voorkomt. Vitalis is vanuit de praktijk ontstaan door een leemte in het preventieve voor-veld. Voor die kinderen die een beetje tussen wal en schip vielen.

Immaterieel: Zou het niet veel fijner zijn voor kinderen om wekelijks op een ontspannen manier tijd door te brengen met iemand? Iemand met wie ze een leuk spel kunnen spelen of een balletje trappen in het park. Iemand die echt aandacht voor hen heeft, naar hen luistert en er voor hen is, een heel jaar lang? Iemand bij wie ze alles kwijt kunnen wat ze willen. Het is veel prettiger om dit met een maatje te doen dan elke week naar een hulpverlener te moeten, of in het ergste geval, opgenomen te worden in een instelling. Vitalis heeft uiteraard niet de illusie dat alle problemen voorkomen kunnen worden of dat een vrijwillig maatje alle problemen kan oplossen.

Materieel: los van deze immateriële last voor de kinderen is er natuurlijk ook het materiële aspect. Namelijk het voor de bij Vitalis aangemelde kinderen voorkomen van professionele jeugdhulpverlening-kosten. Die kosten voor kinderen lopen uiteen van € 8.400 op jaarbasis voor een wekelijks bezoek van 45 minuten aan de psycholoog tot en met vanaf € 119.000 voor een 24-uurs behandeling (opname).

Als je die kosten kunt voorkomen met een koppeling voor rond de +/- €2.200 per jaar, een dagdeel per week, een jaar lang. Dan is dat mooi meegenomen.



	Kosten per jaar per traject ¹⁰	Besparing per jaar per traject
Vitalis	€ 2.200	
Ambulante Jeugdhulp	€ 8.400	€ 6.200
Daghulp	€ 14.000	€ 11.800
Residentiele opname, jeugdzorg[2]	€ 119.118	€ 116.918
Residentiele zorg, jeugdzorgplus	€ 164.030	€ 161.830

- 23 -

Duidelijk is dat als Vitalis door het inzetten van preventieve zorg geïndiceerde zorg kan voorkomen dit voor de samenleving kostengunstig is.

De stukken uit de bijlagen zijn die uit 2022, de kosten zijn inmiddels (2025) met **40%** gestegen mede door het feit dat de groepsgroottes van de te behandelen kinderen zijn teruggebracht van 10 naar 6 per groep. Dat zijn de kosten die hierboven zijn weergegeven.

¹⁰

https://vng.nl/files/vng/vng/Documenten/actueel/beleidsvelden/jeugd/2012/20120120_brochure_Zorg_en_voorzieningen_voor_kinderen_en_gezinnen_van_jeugdzorg_jeugd-GGZ_jeugd-LVB.pdf

9.3 Sociale Handprint – IMPACT

Omdat het interessant is te kijken wat een project als Vitalis voor sociale handafdruk heeft hebben we via een speciale tool (i.c. van MAEX) een sociale handafdruk bepaald. De impactwaarde is het totale bedrag dat belanghebbende tezamen besparen of in een reguliere economie bereid zouden zijn te betalen voor dergelijke diensten en effecten. Indicatie van de impactwaarde van Vitalis¹¹: Dit is de handprint van 2023 en zal iets verder in hoogte zijn toegenomen.

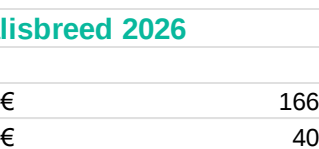
€
Indicatie impactwaarde
€1.595.000



- 24 -

¹¹ <https://dashboard.socialhandprint.com/organization/17179870668/handprint/4294969746/view>

9.4 Conceptbegroting 2026

				
Concept Dekkingsbegroting Vitalisbreed 2026				
Baten	Gemeente Den Haag	€	166.400	t
	Gemeente Leiden	€	40.000	a
	Gemeente Haarlem	€	40.000	a
	Gemeente Delft	€	17.500	a
	Gemeente Leidschendam Voorburg	€	37.000	i
	Gemeente Rijswijk	€	11.000	i
	Gemeente Wassenaar	€	3.000	i
	Gemeente Voorschoten	€	4.000	a
	Gemeente Oegstgeest	€	6.000	i
	Gemeente Leiderdorp	€	8.000	a
	Gemeente Westland	€	15.000	i
	Fonds 1818	€	110.000	t
	Kinderzorg Den Haag Rotterdam	€	10.000	t
	Vergeten Kind	€	50.000	a
	Stichting Hulp aan Delftse Jongeren	€	10.843	i
	St Stalpaert van der Wiele	€	14.500	i
	St de Lichtoei	€	10.000	i
	St Schiefbaan Hovius	€	15.000	i
	Zonnige Jeugd	€	20.000	i
	Overige fonden	€	129.362	a
	Totaal	€	717.605	
Lasten	Kindgerelateerde Personeelskosten	€	530.200	
	Kindgerelateerde kosten	€	41.600	
	Huisvestingskosten	€	34.320	
	Kantoor en alg. kosten	€	33.176	
	Communicatiekosten	€	48.880	
	Innovatie	€	5.200	
	Afschrijvingskosten	€	3.328	
	Onvoorzien	€	20.901	
	Totaal	€	717.605	
1=ingediend				
t=toegezegd				
a=aan te vragen				

10. Toekomst

10.1 Vooruitzichten

Vitalis **groeit en kan nog groeien op organische** wijze, dat zal doorgezet worden. Vitalis is wel voornemens de groei te beperken tot Noord en Zuid-Holland met als noordelijkste punt Haarlem, waar nu al Vitalismaatjes aangeboden worden. Maar tussen Haarlem en Leiden en rond Haaglanden liggen nog voldoende mogelijkheden voor groei.

Tenslotte is er **groei van het aantal koppelingen** mogelijk doordat het aantal aanmelding van de kinderen uit de doelgroep nog omhoog kan. Er zijn veel kinderen die goed wat ondersteuning kunnen gebruiken en dat aantal is eerder vermeerderd dan verminderd door de corona-jaren.

Groei zit ook in een samenwerking met andere soortgelijke organisaties in het land om zo gezamenlijk een grotere slagkracht te krijgen in werving fondsen en of vrijwilligers. Maar ook bijvoorbeeld in het samen met andere organisaties organiseren en of oppakken van nieuwe projecten.

Dat betekende in het geval Van Vitalis ook een samenwerking met een start up (van mensen met ervaring) UB! in het werven van vrijwilligers voor kinderen in de zorg is gestart.

Op pagina 6 kunt u per regio de potentiële vraag zien, deze kinderen bereiken ons nu niet allemaal, zoals in de alinea hierboven beschreven is het niet de verwachting dat die vraag zal verminderen.

Vitalis is en blijft in ontwikkeling. In de afgelopen vijfenveertig jaar is er veel ontwikkeld en begeleid, dat blijven we graag doen. Inmiddels weten genoeg projecten ons te vinden voor **vragen en of advies**, ook die blijven we graag bedienen. Vitalis wil graag dat er voor alle kinderen die dat kunnen gebruiken een maatje voor handen is. Dat hoeven en kunnen we niet allemaal zelf regelen, maar als we daar een ondersteunende en of faciliterende rol in kunnen spelen waardoor er goed en zorgvuldig wordt gehandeld dan doen we dat graag.

10.2 Ontwikkelingen in de interne organisatie

Naast het onder het kopje Kwaliteit benoemde **Maatjesbarometer** wordt ook het hierboven eerdergenoemde, door ons in eigen beheer ontwikkelde, programma **Automatje/Infomaatje** steeds verfijnder. Een makkelijke tool voor de casemanagers ter verwerking van de aangemelde kinderen en vrijwilligers en de verwerking van de koppelingen en ook voor de leidinggevendenden voor wat betreft de uit het systeem te halen overzichtelijke managementinformatie.

De Maatjesbarometer gaan we verder door ontwikkelen, we onderzoeken of en in hoeverre we deze tool kunnen koppelen aan het gedachtegoed van de Positieve Gezondheid.¹²

¹² [MijnPositieveGezondheid.nl](https://mijnpositievegezondheid.nl)

Wens is binnen Vitalis ook de kinderen zelf te gaan bevragen over ideeën die zij hebben ter verbetering van de werkwijze van Vitalis.

10.3 Koppelingen in alle soorten en maten

Regelmaatjes, vakantiemaatjes, familiemaatjes, flex-maatjes en anderstalige maatjes

Met betrekking tot de door ons in eerdere projectplannen besproken **vakantiemaatjes**. Dit project staat ook het huidig jaar weer op de rol. Ook op frequentie van contact kun je verder kiezen.

Natuurlijk ten eerste kun je bij Vitalis aan de slag als **Regelmaatje!** Regulier maatje, iedere week of iedere twee weken!

Flexmaatje behoort ook tot de mogelijkheden: afspreken op wisselende momenten omdat je onregelmatig werkt.

Anderstalige maatjes. Daar de vraag naar maatjes groot is hebben we ons ook op de 'Engelstalige' vrijwilligersmarkt begeven. Niet al de bij ons aangemelde kinderen spreken immers (al) Nederlands. Aandacht geven kan in alle talen. De voertaal met Vitalis is Engels, de maatjes hebben vaak een andere moedertaal, zodat er een mooie match met een kind dat ook die taal spreekt kan worden gemaakt.

Ook het betrekken van eigen kinderen en partner in dit contact met je maatje. Als dat voor beide partijen iets toevoegt jullie kennen elkaar al wat beter. "**Familie-maatje of gezinsmaatje**"; met zijn allen picknicken in het park of een verspringwedstrijd op het strand!

- 27 -

Maatschappelijke Diensttijd- MDT Maatje

In januari 2024 zijn we ook aan de slag gegaan met **Maatschappelijk Diensttijd Trajecten**. Zo slaan we **twee vliegen in een klap**. We begeleiden namelijk en de kinderen, die we normaliter begeleiden maar ook de begeleidende jongere (16-30 jaar) kan zich in het traject verder ontwikkelen en verrijken door kennis en coaching. En daar is nu behoefte aan. In het kader van deze trajecten werken we samen met partijen uit Rotterdam, Amsterdam en Utrecht. Maatschappelijke diensttijd is een project geïnitieerd en gefinancierd vanuit het Ministerie van VWS.

Tijdens de maatschappelijke diensttijd (MDT) zetten jongeren tussen de 12 (Voor Vitalis vanaf 17 jaar) en 30 jaar zich vrijwillig in voor een ander. Hierbij kunnen ze hun talenten ontdekken en ontmoeten ze andere mensen.

MDT rust op drie belangrijke pijlers, die voortkomen uit de doelstellingen van het programma:

- Het verrichten van activiteiten ten behoeve van anderen en/of de samenleving.
- Talentontwikkeling.
- Betekenisvolle ontmoetingen, waarbij jongeren in contact komen met mensen buiten hun eigen leefwereld.

Groei

De groei willen we de komende jaren vooral gaan halen uit de toename van het aantal koppelingen. Voorwaarde daarvoor is uiteraard ook een toename van het aantal vrijwilligers.

10.4 De visie van de jeugd over de toekomst

In dit projectplan eindig ik graag weer bij de jongeren zelf. En bij toekomstgericht werken, voor veel jongeren zit de uitdaging vooral in wat ze nú nodig hebben of moeten doen om dit te realiseren.¹³

Voor jongeren met problemen kan nadenken over de toekomst extra zorgen opleveren. Plannen maken voor de toekomst lijkt een volwassen perspectief, maar voor jongeren met acute problemen is dit vaak een luxe. Ze moeten eerst de 'big five' op orde krijgen: support, wonen, school en werk, inkomen en schulden, welzijn en gezondheid.

Support is cruciaal omdat jongeren iemand nodig hebben die hen vertrouwt en ruimte geeft om zelf zaken aan te pakken, maar ook advies en steun biedt. Jongeren hebben behoefte aan iemand die er voor hen is, zoals ouders of, als die ontbreken, een andere betrouwbare volwassene. Professionals zoals leerkrachten, mentoren, psychologen en jeugdwerkers spelen een belangrijke rol door onvoorwaardelijke steun te bieden en vertrouwen uit te stralen.

Hulpverlening zou beter relatiegericht dan toekomstgericht kunnen zijn. Relatiegericht werken kan een focus op de toekomst omvatten, maar alleen als dit voortkomt uit de relatie tussen jongere en professional. Jongeren willen niet altijd alleen beslissingen nemen over hun toekomst en hebben begeleiding nodig bij het stellen van korte-termijndoelen en het zetten van stappen om deze te bereiken. De coronacrisis heeft dit nog duidelijker gemaakt.

Voor kwetsbare jongeren ligt de beste kans op een acceptabele toekomst in de ondersteuning die ze nu krijgen, in plaats van een focus op de toekomst zelf.

¹³ <https://www.socialevraagstukken.nl/kijk-niet-te-ver-vooruit-met-kwetsbare-jongeren/>